Número 3 - Leganés, noviembre de 2026

BOB

BOLETIN OFICIAL DE BUTARQUE

¡¡Se acerca la Navidad!!



Para este número nos hemos puesto manos a la obra para seguir haciendo que paséis un buen rato con nuestra revista:
Tenemos la actualidad de Antonio, los aperitios de Juliana, Remedios naturales por Ana Delia, hablamos de las comodidades de ahora con Oliva, de ropa formal con Isabel... y no puede faltar nuestro más esperado horóscopo!
Por cierto, en el blog de la residencia tenéis todos los ejemplares colgados...

La Navidad...

Pronto llega la Navidad, felicidad para todos,
disfrute para todos,
las fiestas más entrañables pasadlas con
alguien y serán las fiestas más alegres de todo
el mundo. *Oliva R.*

Entrevista del mes

En la entrevistada de este mes, Selene, le cuenta a nuestra reportera Carmen algunas cosas sobre ella, no te lo puedes perder!

Actualidad deportiva. *Antonio C.*

Este mes han pasado muchas cosas, tenemos muy buenas novedades en el deporte, sobre todo en el tenis:

FÚTBOL. Sobre el FC Leganés, nuestro equipo va el segundo por la cola en la liga. Han cambiado hace poco de entrenador pero a mi me parece que no van muy bien.
La selección española va muy bien, en estos dias hemos jugado con Argentina y quedamos España 2-Argentina 1

BALONCESTO. Ha jugado hace poco el Murcia con el Varese y ha ganado 85x58, van bastante bien.

TENIS. Alcaraz ha quedado número uno del mundo.

PÁDEL. En el juego del pádel de chicos y chicas han quedado campeones del mundo.

Cómo hemos cambiado. *Oliva R.*

Hoy quiero hablaros de comodidades. Antes la vida era muy diferente: no había ni agua ni luz en las casas. Para iluminarnos, usábamos un candil con una mecha que se empapaba en aceite y se prendía, y duraba encendido hasta que se consumía el aceite. Para poder tener agua, teníamos que ir caminando hasta la fuente para cargarla en cubos y llevarla a casa.
El día en que tuve en casa por primera vez luz eléctrica, mis hijos eran pequeños y para mí fue un milagro.
Hoy en día no valoramos ese tipo de cosas, deberiamos valorarlo más.



El Acertijo

LA LETRA “M” ES LA RESPUESTA DEL PASADO NÚMERO
VAMOS CON EL SIGUIENTE, SUERTE!

“Siempre pierdo mi cabeza en la mañana,
pero la recupero por la noche.
¿Qué soy?”

Remedios naturales. *Ana Delia*

Este mes os traigo remedios naturales:
HIERBA DE TILO. Se utiliza para calmar los nervios, ansiedad, etc. Se puede encontrar en bolsitas para hacer infusión y es prefible tomarlo a la noche.
MANZANILLA. Sirve para tomar cuando uno está mal del estómago, se puede tomar a cualquier hora que te sientas mal. También para baños y limpiezas. Se puede encontrar en bolsitas en farmacias y mercados.
ZAZAFRÁ. Es un árbol del que se obtenía una resina con la que se hacían parches y se ponían en las sienes para aliviar el dolor de cabeza. Hoy en día está en desuso.

El secreto de la elegancia. *Isabel G.*

En este número traigo consejos sobre cómo vestir adecuadamente en el supuesto de una entrevista de trabajo: tienes que ir bien vestido/a, pero nunca llamando demasiado la atención. Empezaría por un pantalón vaquero, con un jersey largo o un chaleco que sea bonito, en tonos gris o beige. Con unas botas altas de tacón. Un bolso a juego, colgado del brazo o de mano, quedaría muy elegante. El pelo estaría mejor recogido, y en cuanto al maquillaje, pondría uno que diera luz a la cara, colorete discreto y labios rojos. De joyas, me pondría algo fino, bonito y no muy cargado. Sería un buena entrevista.

Los Horóscopos del mes. *Justa N.*

LIBRA. Para Libra tenemos buenas noticias. Siempre está al tanto de todo y lo lleva muy bien. Tiene buen humor, el dinero lo tiene controlado y lo administra bien. En el amor, está muy conforme. Este mes le pasarán cosas buenas, pues está dispuesto a todo.
ESCORPIO. Este horóscopo es un poco chulo, pues los astros nos cuentan que tendrá mucho tomate. Pletóricos de salud, el dinero hay que mirarlo por que lo tendremos regular, pero estamos llenos de amor, esperando algo nuevo y bonito que nos alegre y divierta.
SAGITARIO. Está feliz y contento con lo que tiene. El dinero tiene que mirarlo muy bien, controlarlo y le cundirá mucho. En el amor está muy alegre y contento, se compenetra muy bien con su pareja.

Mis recetas favoritas. *Juliana R.*

BOQUERONES EN VINAGRE. Limpiamos los boquerones y los dejamos en remojo con vinagre, aceite, sal, unos dientes de ajo y un buen puñado de perejil picado. Al día siguiente ya están listos para comer!

TORTILLA DE PATATA. Freímos la patata troceada con un poco de cebolla (o no) y le sacamos el exceso de aceite, batimos los huevos aparte y los echamos a la sartén. Damos la vuelta cuando cuaje, la acompañamos de un trozo de pan y a disfrutar!

La entrevista. *Mª Carmen V.*

Hoy voy a entrevistar a SELENE. Es una joven simpática, agradable y atenta, y está en terapia ocupacional. Vamos a empezar con las preguntas que he preparado para ella:

- DÓNDE NACISTE? En Madrid, en 2002
- CUAL ES TU HOROSCOPO? Piscis
- CÓMO RECUERDAS TU INFANCIA? Muy feliz, tengo una familia grande y siempre he estado con gente. Mis padres lo supieron hacer muy bien con nosotros.
- CUÁLES ERAN TUS JUEGOS FAVORITOS DE NIÑA? Jugaba mucho a ser “profe”, a médicos y me gustaba mucho la piscina.
- CÓMO FUE TU ÉPOCA DE ESTUDIANTE? Era muy aplicada, tenía y tengo buenos amigos.
- TU COLOR FAVORITO? El azul.
- TU MÚSICA FAVORITA? Escucho de todo, sobre todo Pop de los 2000.
- DONDE TE GUSTARÍA VIAJAR? Me encantaría visitar la Costa Amalfitana.
- TU COMIDA FAVORITA? Pasta carbonara.
- TE GUSTAN LAS FIESTAS? No me gustan las discotecas, pero si escuchar música.
- QUÉ TE GUSTA HACER CULTURALMENTE HABLANDO? El cine, los musicales...
- HAS ENCONTRADO AL HOMBRE DE TUS SUEÑOS? Jajaja estoy en ello, en este momento estoy ilusionada.
- TE GUSTA TU TRABAJO? Me encanta. Me gusta mucho el contacto con la gente.
- A QUIÉN NOMINAS PARA LA SIGUIENTE ENTREVISTA? A Iván (recepción).